

NUTRI-SCORE



LE LOGO NUTRI - SCORE

Le logo Nutri-Score a été conçu par la santé publique en France à la demande de la direction générale de la santé. Son objectif, c'est de mettre en place un nouveau repère nutritionnel pour favoriser une bonne alimentation, un réel facteur de bonne santé.

QU'EST-CE QUE LE NUTRI-SCORE ?

Le Nutri-Score est un logo **qui vous informe sur la qualité nutritionnelle d'un produit**, en le positionnant sur une échelle à 5 niveaux associant des lettres à des couleurs :



BON À SAVOIR



Pour ma santé

Le Nutri-Score permet de choisir plus facilement les aliments de meilleure qualité nutritionnelle. Une alimentation variée et équilibrée aide à rester en bonne santé.

COMMENT LE NUTRI-SCORE EST-IL CALCULÉ ?

Le calcul du Nutri-Score a été mis au point **par des équipes de recherche internationales**, composées de scientifiques, de médecins et de nutritionnistes. Il tient compte :

DES NUTRIMENTS ET ALIMENTS À FAVORISER

fibres, protéines, fruits et légumes.

DE L'ÉNERGIE ET DES NUTRIMENTS À LIMITER

calories, acides gras saturés, sucres, sel.

BON À SAVOIR



Pour mieux me repérer

Le Nutri-Score ne remplace pas les informations nutritionnelles obligatoires déjà présentes sur les emballages, il en facilite la lecture.

HET NUTRI - SCORELOGO

Het Nutri-Scorelogo werd door het Franse Agentschap voor Volksgezondheid ontwikkeld op vraag van de Algemene Gezondheidsdirectie. Bedoeling is een nieuw voedingslabel te introduceren dat een evenwichtige voeding bevordert als wezenlijk onderdeel van een goede gezondheid.

WAT IS DE NUTRI-SCORE?

De Nutri-Score **informeert u over de voedingskwaliteit van een product** door het op een schaal met 5 niveaus te plaatsen waarbij de letters met een kleurcode worden verbonden:



GOED OM TE WETEN



Door mijn gezondheid

Met de Nutri-Score wordt het eenvoudiger de voedingsmiddelen met de beste voedingskwaliteit te kiezen. Een gevarieerde en evenwichtige voeding helpt u in goede gezondheid te blijven.

HOE WORDT DE NUTRI-SCORE BEREKEND?

De berekening van de Nutri-Score werd op punt gesteld **door internationale onderzoeksteams**, samengesteld uit wetenschappers, artsen en voedingsdeskundigen. Ze houdt rekening met:

DE VOEDINGSSTOFFEN EN MIDDELEN WAARAAN DE VOORKEUR MOET WORDEN GEGEVEN

vezels, eiwitten, fruit en groenten.

ENERGIERIJKE EN ANDERE VOEDINGSMIDDELEN DIE BEPERKT MOETEN WORDEN

calorieën, verzadigde vetzuren, suikers, zout.

GOED OM TE WETEN



Om beter mijn weg te vinden

De Nutri-Score vervangt de verplichte voedingsinformatie niet die nu al op de verpakkingen staat, maar maakt het gemakkelijker die te begrijpen.